



INFORMASJON OM GRÅ STÆR OPERASJON

A. Før operasjonen

Øyedråper før operasjonen: Elektroniske resepter på Spersadex og Yellox vil være lagt inn 2 uker før operasjonen. Hent disse i god tid.

Dryppeplan før operasjonen: Drypp en dråpe Spersadex fire ganger pr. dag i to dager før operasjonen. Drypp en dråpe Yellox to ganger pr. dag i to dager før operasjonen.

På operasjonsdagen:

- Ta dine faste medisiner (inkludert blodfortynnende). Ikke ta dine faste øye medisiner etter operasjonen på operasjonsdagen.
- Ikke bruk sminke rundt øynene.
- Ikke bruk kontaktlinser om du vanligvis bruker dette. Du skal ha pause fra kontaktlinser 2 dager før operasjonen.
- Ikke kjør bil til øyeklinikken
- Det anbefales å ha med følge.

Selve operasjonen:

- Det blir vasket med jod rundt og i øynene slik at det er rent.
- Du ligger nesten helt flatt.
- Operasjonen er smertefri. Du får dråpebedøvelse på og bedøvelse i selve øyet.
- En øyelokks sperre holder øyet åpent under operasjonen.
- Operasjonen foregår ved hjelp av et mikroskop.
- Arbeidsoppgaven din er å ligge så i ro som mulig og holde blikket mest mulig i ro.
- Operasjonen tar under ti minutter.
- Du må være på øyeklinikken ca. 1,5 time på operasjonsdagen.



VI TAR VARE PÅ ØYEHELSEN DIN!



Bjørgvin Øyeklinikk



Organisasjonr. 933 464 385



Olav Kyrres Gate 33, 5014 Bergen



klinikk@bjorgvinoyeklinikk.no



55 32 22 08



bjorgvinoyeklinikk.no



B. Etter operasjonen (inkludert operasjonsdagen)

Øyedråper etter operasjonen: Drypp en dråpe Spersadex fire ganger pr. dag i fire uker. Drypp en dråpe Yellox to ganger pr. dag i to uker. Drypp fuktdråper (f.eks Thealoz Duo) tre ganger dagen i 1-2 mnd etter operasjonen (alle får tørre øyne i 2-3 uker etter operasjonen)

Vanlige symptomer etter operasjonen:

- Tørre øyne (rusk og sviefølelse).
- Ringer rundt lyskilder.
- Lysskyhet.
- Uklart syn rett etter operasjonen. (tar 2-3 dager før synet klarer).

Forsiktighetsregler:

- Strengt forbudt å ta eller gni på det opererte øyet i 2 uker etter operasjonen.
- Ikke få vann på det opererte øye i 2 uker etter operasjonen.
- Ikke gå i basseng eller hard trening i 3 uker etter operasjonen.
- Ikke bruk sminke på 2 uker.
- Ta kontakt med oss ved rødt og smertefullt øye. Tel.: 55322208

Briller ordnes hos optiker 2 mnd etter operasjonen. Midlertidig billigbrille på +2 eller +2,5 kan brukes inntil permanente briller ordnes hos optiker.

Ditt Bjørgvin Øyeklinikk-team!



VI TAR VARE PÅ ØYEHELSEN DIN!



Bjørgvin Øyeklinikk



Organisasjonr. 933 464 385



Olav Kyrres Gate 33, 5014 Bergen



klinikk@bjorgvinoyeklinikk.no



55 32 22 08



bjorgvinoyeklinikk.no